Методические рекомендации для преподавателей к практическим занятиям

Модуль дисциплины (раздел) 1. Лабораторная и инструментальная диагностика в эндокринологии

Практическое занятие №1.

Тема: Общие принципы лабораторной и инструментальной диагностики в диабетологии

1. Пероральный глюкозотолерантный тест (ПГТТ) проводится следующим образом: после забора крови натощак испытуемый не более, чем за 5 минут должен выпить 75 г безводной глюкозы или 82,5 г моногидрата глюкозы, растворенных в 250-300 мл воды. Через 2 часа снова осуществляется забор крови. 2. Гликозилированный гемоглобин- критерий компенсации сахарного диабета. Показывает гликемию за последние 3 месяца. В норме до 6,0%. 3. В норме гликемия натощак в венозной плазме<6,1 ммоль/л, в капиллярной крови<5,6 ммоль/л. 4. Сахарный диабет выставляется при гликемии натощак в венозной плазме >7,0 ммоль/л, в капиллярной крови >6,1% и при случайном определении >11,1 ммоль/л.