

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Оренбургская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра поликлинической терапии

УТВЕРЖДАЮ:
проректор по научной
и клинической работе,
профессор _____ Н.П. Сетко

«_____» _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по разделу дисциплины по выбору

**«Методика обследования больных с патологией суставов
и оценка функционального статуса»**

**к основной образовательной программе
Последипломного профессионального образования (аспирантура)**

по специальности 14.01.22 «РЕВМАТОЛОГИЯ»

Форма обучения
заочная

Оренбург, 2012 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель - обеспечение обучающихся информацией для овладения знаниями по анатомии суставов, методам физикального и инструментального исследования, оценки функционального статуса в объеме, необходимом для дальнейшей профессиональной деятельности (в практическом здравоохранении) и выполнении научно-исследовательской работы.

Задачи:

- углубление у аспирантов знаний по анатомии опорно-двигательного аппарата;
- овладение навыками непосредственного исследования суставов (осмотр, пальпация);
- изучение различных методов инструментального исследования с целью использования их в научно-исследовательской работе и практическом здравоохранении, умение анализировать полученные данные;
- оценка функционального статуса и качества жизни больных с патологией суставов с помощью различных анкет.

2. Место раздела дисциплины в структуре ООП

Данный раздел относится к образовательной составляющей и является составной частью дисциплины «Ревматология».

Изучение его базируется на следующих дисциплинах: анатомия человека, травматология и ортопедия, рентгенология и лучевая диагностика.

Основные положения данного раздела дисциплины должны быть использованы в дальнейшем в практической работе при обследовании больных с патологией суставов, а также в научно-исследовательской работе и выполнении диссертации на соискание учёной степени кандидата наук.

3. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дисциплины аспирант должен:

Знать: анатомию суставов, методы визуализации их, диагностические возможности каждого метода.

Уметь: провести клиническое обследование опорно-двигательного аппарата, пользоваться анкетами для оценки функционального статуса больных с патологией суставов, анализировать полученные данные.

Владеть: методикой оценки функционального статуса и качества жизни больных с патологией суставов с помощью специальных анкет, используемых при выполнении научной работы.

4. Объём раздела дисциплины по выбору аспиранта и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость, ч
Общая трудоемкость	180
Аудиторная работа	90
<i>Лекции (Л)</i>	46
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	44
Самостоятельная работа	90
Самоподготовка (самостоятельное изучение разделов, проработка и повторение лекционного материала, материала учебников и учебных пособий, подготовка к семинарским занятиям.	
Вид итогового контроля	Тестирование, собеседование.

6. Структура и содержание раздела дисциплины

№ п/п	Наименование дисциплины, трудоёмкость в часах	Содержание дисциплины (в дидактических единицах) Требования к результатам освоения дисциплины
1.	Методика обследования больных с патологией суставов и оценка функционального статуса- 180 час.	1.Анатомия и функция суставов. Костная ткань. Хрящевая ткань. 2.Физиологическая регуляция метаболизма костной ткани и кальциевого гомеостаза организма. Биомеханика и функциональная адаптация костной ткани. 3.Оценка состояния суставов, связок, околоуставных сумок. Шкала боли. Физические методы исследования опорно-двигательного аппарата. 4.Рентгенографическое исследование суставов и позвоночника. Сцинтиграфия. Ультразвуковое сканирование суставов. Артроскопия. 5.Оценка функционального статуса и качества жизни с помощью анкет (EQ-5D, EUROQOL-5D, HAQ, SF-36, BASFI и др.).

7. Структура и содержание дисциплины по видам учебной работы

Методика обследования больных с патологией суставов и оценка функционального статуса	Трудоемкость, ч
1	2
1. Аудиторная работа	90
а) Лекции	46
1. Анатомия и функция суставов. Костная ткань. Хрящевая ткань.	4
2. Физиологическая регуляция метаболизма костной ткани и кальциевого гомеостаза организма. Биомеханика и функциональная адаптация костной ткани.	4

1	2
3. Оценка состояния суставов, связок, околоуставных сумок. Шкала боли. Физические методы исследования опорно-двигательного аппарата.	4
4. Рентгенографическое исследование суставов и позвоночника. Сцинтиграфия. Ультразвуковое сканирование суставов. Артроскопия.	24
5. Оценка функционального статуса и качества жизни с помощью анкет (EQ-5D, EUROQOL-5D, HAQ, SF-36, BASFI и др.).	10
б) Практические занятия	44
1. Анатомия и функция суставов. Костная ткань. Хрящевая ткань.	2
2. Физиологическая регуляция метаболизма костной ткани и кальциевого гомеостаза организма. Биомеханика и функциональная адаптация костной ткани.	2
3. Оценка состояния суставов, связок, околоуставных сумок. Шкала боли. Физические методы исследования опорно - двигательного аппарата.	4
4. Рентгенографическое исследование суставов и позвоночника. Сцинтиграфия. Ультразвуковое сканирование суставов. Артроскопия.	30
5. Оценка функционального статуса и качества жизни с помощью анкет (EQ-5D, EUROQOL-5D, HAQ, SF-36, BASFI и др.).	6
в) Контрольно - самостоятельная работа: Обследование больных с патологией суставов, анализ данных инструментальных методов исследования.	
г) Рубежный контроль	
Контрольные точки: 1. Тестирование. 2. Решение ситуационных заданий, чтение рентгенограмм. 3. Устный опрос.	
2. Самостоятельная внеаудиторная работа	
а) Обязательная	90
Формы работы	
• Работа с лекционным материалом	20
• Работа с учебниками	30
• Информационно-литературный поиск	20
• Подготовка реферата, доклада	-
• Решение тестовых и ситуационных задач	10
• Подготовка к рубежному контролю	10
Виды контроля	
• Тестирование	
• Опрос	
• Оценка приобретенных умений и навыков	
б) Необязательная	
Форма работы	
• Участие в конкурсе рефератов, защита рефератов	
• Эвристический поиск	

8. Учебно - методическое и информационное обеспечение раздела дисциплины

8. 1. Рекомендуемая литература

8. 1. 1 Основная литература

1. Багирова Г.Г., Чернышева Т.В., Сизова Л.В. Оценка качества жизни в ревматологии. М., БИНОМ, 2011. - 248с.
2. Бургенер Ф.А., Кормано М., Пудас Т. Лучевая диагностика заболеваний костей и суставов/пер. с англ. под ред. А.Ю.Васильева, Н.В.Загороднего. М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 480с.
3. Кинзерский А.Ю. Ультразвуковое исследование при травмах и заболеваниях коленного сустава.-Челябинск, 2010. – 40 с.
4. Смирнов А.В. Атлас рентгенологической диагностики ревматоидного артрита. М., 2009. – 52 с.
5. Смирнов А.В. Атлас рентгенологической диагностики анкилозирующего спондилита (болезни Бехтерева) . М. - 2011. – 46 с.
6. Физикальное исследование костно-мышечной системы. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. под ред. С.П. Миронова, Н.А. Еськина. – М.: Издательство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2011. – 472 с.
7. Котельников Г.П., Ларцев Ю.В. Остеопороз: руководство. Библиотека врача-специалиста. – М.: ГЭОТАР –Медиа, 2009. – 208 с.
8. Лялина В.В., Сторожаков Г.И. – Грамматика артрита – М.: Издательский дом «Практика», 2010. – 167 с.
9. Остеопороз: клинические рекомендации. 2-е изд., перераб. и доп. / Под ред. О.М. Лесняк, Л.И. Беневоленской. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 270 с.
10. Павлова В.Н., Павлов Г.Г., Шостак Н.А., Слуцкий Л.И. Сустав: морфология, клиника, диагностика, лечение. М.: Медицинское информационное агентство, 2011. – 552 с.

8.1.2 Дополнительная литература

1. Беневоленская Л.И. Руководство по остеопорозу. М.:БИНОМ. Лаборатория знаний, 2003 – 826 с.
2. Васильев, А.Ю. Лучевая диагностика повреждений лучезапястного сустава и кисти: руководство для врачей / А.В. Васильев, Ю.В. Буковская. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 168 с.
3. Васильев А.Ю. Серия: Карманные атласы по лучевой диагностике. Рентгенология /под ред. С.К.Тернового.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 128 с.
4. Васильев А.Ю., Малый А.Ю., Серова Н.С. Анализ данных лучевых методов исследования на основе принципов доказательной медицины: учебное пособие. - М.: Гэотар-Медиа, 2008. - 32 с.
5. Зубарев А.Р., Неменова Н.А. Ультразвуковое исследование опорно-двигательного аппарата у взрослых и детей: Пособие для врачей. - М.: Издательский дом Видар - М, 2006. – 136 с.
6. Иванов К.М., Сиротина Г.В., Бахтияров З.А. Пропедевтическая ревматология /учебное пособие с грифом УМО/. Оренбург, 2005. – 197 с.
7. Каневская М.З., Бокарев И.Н., Немчинов Е.Н. Суставной синдром. Дифференциальный диагноз и противоревматическая терапия: /учебное пособие /– М.: Практическая медицина, 2008. – 236 с.
8. Кинзерский А.Ю. Ультразвуковая диагностика остеохондроза позвоночника. Челябинск, 2007. – 126 с.

9. Косова И.А Клинико-рентгенологические изменения крупных суставов при дисплазиях скелета / под общ. ред. Г.Г. Кармазановского. – М.: ВИДАР, 2006. – 176 с.
10. Лесняк О.М. Остеоартрит. Диагностика и ведение больных остеоартритом коленных и тазобедренных суставов. Клинические рекомендации. - М.: ГЭОТАР – Медиа, 2006. - 176 с.
11. Лесняк О.М., Пухтинская П.С. Остеоартрит: руководство для врачей - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 104 с.
12. МакНелли, Юджин. Ультразвуковые исследования костно - мышечной системы: практическое руководство / пер. с англ. А.Н.Хитровой; под ред. Г.И. Назаренко, И.Б. Героевой. – М.: ВИДАР, 2007. – 396 с.
13. Меньшикова И.В., Сергиенко С.А., Пак Ю.В. и др. Боль в области коленного и плечевого суставов (Алгоритмы дифференциальной диагностики) – М.: Медпрактика - М, 2007. – 140 с.
14. Назаренко Г.И., Епифанов В.А., Героева И.Б.. – Коксартроз: восстановительное лечение и послеоперационная реабилитация. – М.: Медицина, 2005. – 144 с.
15. Насникова И.Ю., Маркина Н.Ю. Серия: Карманные атласы по лучевой диагностике /Ультразвуковая диагностика. - М.: ГЭОТПР - Медиа, 2008. - 176 с.
16. Носков С.М. Болезни суставов. Ростов на-Дону; Феникс, 2006. – 602 с.
17. Семизоров А. Н., Романов С.В. Рентгенологическое и ультразвуковое исследование при заболеваниях суставов: пособие для врачей./ 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Видар, 2008. – 216 с.
18. Сорока Н.Ф. Клиническое исследование суставов при ревматических заболеваниях: руководство для врачей / Н.Ф. Сорока, В.Е. Ягур. – Мн.: Беларусь, 2006. – 448 с.
19. Стерлинг Дж. Вест. Секреты ревматологии /пер. с англ./. Москва., БИНОМ, 2001.- 768 с.
20. M. Doherty, J.Doherty. Clinical Examination in Rheumatology (Доэрти М., Доэрти Д. Клиническая диагностика болезней суставов) . /пер.сангл./. Минск, 1993. – 145 с.
21. Ревматология. Версия 1.1. Лицензия на 1 компьютер.
22. Электронная информационно-образовательная система. Консультант врача.
23. CD - диск. А.В. Смирнов (НИИ ревматологии РАМН). Рентгенологическая диагностика остеопенического синдрома (лекция).
24. CD - диск. А.В. Смирнов (НИИ ревматологии РАМН). Рентгенологическая диагностика первичного остеоартроза (лекция).

**ЛИСТ
согласования рабочей программы**

Программа составлена в соответствии с утвержденными федеральными государственными требованиями к структуре основной профессиональной образовательной программе послевузовского профессионального образования (аспирантура), утверждённого приказом Минобрнауки России 16.03.2011 № 1365.

Автор:

Заведующая кафедрой
поликлинической терапии,
доктор медицинских наук,
профессор

_____ Г.Г.Багирова
« ____ » _____ 20__ г.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
поликлинической терапии от « ____ » _____ 2012 года, протокол № ____.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета по
аспирантуре от « ____ » _____ 20__ года, протокол № ____.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая кафедрой
поликлинической терапии,
д. м. н., профессор _____ « ____ » _____ 20__ г. Г.Г.Багирова

Декан лечебного и
стоматологического
факультетов, д. м. н. _____ « ____ » _____ 20__ г. Т.В.Чернышева

Председатель методического совета
по аспирантуре, д. м. н.,
профессор _____ « ____ » _____ 20__ г. А.А. Вялкова

Начальник отдела докторантуры
аспирантуры и организации научных
исследований _____ « ____ » _____ 20__ г. М.В. Фомина