**Приложение № 10**

**Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе**

**Концептуальная программа по формированию здорового образа жизни на 2015-2020 год**

**«ОрГМУ- территория здорового образа жизни»**

**I. Основания для разработки Программы**

* Национальная доктрина образования в Российской Федерации до 2025 года;
* Закон Российской Федерации «Об образовании»;
* Концепция развития здравоохранения РФ до 2020 года;
* Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года;
* Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года;
* Указ Президента РФ №690 от 09.06.2010 г. «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;
* Федеральный Закон №52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
* Федеральный Закон №329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
* Государственная программа «Развития здравоохранения Оренбургской области» на 2014–2020 годы.

**II. Цель Программы**

Цель Программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса и пропаганда здорового образа жизни в Оренбургском государственном медицинском университете.

**III. Задачи Программы**

* Усилитьвнимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
* Расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся, сотрудников университета, пациентов клиники ОрГМУ и населения города;
* Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
* Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление сотрудников и обучающихся;
* Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
* Проводить научные исследования, посвященные вопросам повышения медицинской активности, мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

**IV. Структура Программы**

Разработанная и реализуемая в университете Программа предусматривает:

* организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г);
* мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьеформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
* организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов;
* медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся;
* социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса вуза;
* ожидаемые итоги реализации Программы.

**V. Содержание Программы**

1. Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения студентов вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний:

Ответственные исполнители: деканы факультетов, заведующие кафедрами.

2. Совершенствование медицинского обеспечения

* Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся и преподавателям на базе клиники ОрГМУ;
* Совершенствование работы «Центра здоровья ОрГМУ»;
* Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению студентов и преподавателей;
* Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе, главный врач клиники.

3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни;

* Контроль над исполнением студентами Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";
* Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма.
* Подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде»;
* Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в университете;
* Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ университета и др..

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, деканы факультетов, кафедры.

4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа

* Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;
* Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета;
* Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;
* Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общежитиях;
* Оргнизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными студентами, привлечение их к регулярным занятия физической культурой и спортом;
* Оздоровление обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета в спортивно-оздоровительном лагере «Медик»;
* Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе, заведующий кафедрой физической культуры, заведующий спортивным клубом, профкомы сотрудников и студентов.

5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта

* Проведение аттестации рабочих мест;
* Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;
* Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений университета в соответствии с планом.

Ответственные исполнители: проректор по административно-хозяйственной работе, профком сотрудников.

6. Обеспечение студентов и преподавателей полноценным питанием

* Модернизация системы питания;
* Составление меню с учетом информационно – методического письма «Оптимизированное недельное меню для студентов медицинского вуза», разработанное сотрудниками кафедрыгигиены детей и подростков с гигиеной питания и труда.
* Организация безопасных условий питания в помещениях столовой университета, в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами;
* Увеличение охвата питанием студентов, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе, заведующая столовой, профкомы сотрудников и студентов.

7. Работа со СМИ

* Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ;
* Агитационные акции совместно с ТВ и радио;
* Размещение информации, касающейся оздоровления студентов и преподавателей на сайте университета.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе, проректор по учебной работе, проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе.

8. Проведение научных исследований по выявлению факторов риска у учащихся и персонала ВУЗа для обоснования мер профилактики.

* Проведение научных исследований по оценке влияния условий обучения студентов на уровень адаптации и работоспособности;
* Проведение научных исследований по оценке влияния питания студентов на уровень их здоровья и развитие алиментарно - зависимых заболеваний;
* Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через клинику университета.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе.

**VI. Ожидаемые итоги реализации Программы**

* Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
* Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
* Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта;
* Пропаганда здорового образа жизни;
* Снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников университета;
* Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников университета с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;
* Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников университета;
* Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;
* Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в ОрГМУ;
* Повышение качества медицинской помощи клиники ОрГМУ;
* Качественное и полноценное горячее питание;
* Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
* Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
* Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства унивнрситета к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
* Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности;
* Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в университете, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности областного рынка труда, активно участвующей в формировании государственного и социального заказа на подготовку квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников и студентов первого курса.