

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России

ПРИКАЗ

«26» 03 2025 г.

№ 470

Оренбург

Об утверждении и введении в действие четвертой версии Положения П 087.04-2025 «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»

С целью актуализации порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также установления системы оценки учебных достижений, обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России, п р и к а з ы в а ю:

1. С даты подписания настоящего приказа:

1.1. утвердить и ввести в действие четвертую версию Положения П 087.04-2025 «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» (далее — положение) в соответствии с приложением к настоящему приказу;

1.2. отменить действие третьей версии Положения П 087.03-2020 «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту», утвержденного приказом ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России от 03.03.2020 № 429.

2. Деканам факультетов и заведующему кафедрой физической культуры Болотовой М.И. в срок не позднее семи рабочих дней с даты подписания настоящего приказа ознакомиться лично и ознакомить сотрудников деканатов и кафедры физической культуры соответственно с данным приказом и положением с оформлением листа ознакомления к приказу, и обеспечить исполнение установленных требований.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебной работе Чернышеву Т.В.

Ректор



И.В. Мирошниченко

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России

Приложение к приказу  
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России  
№ 440 от «16» 03 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**«Порядок освоения дисциплин (модулей)  
по физической культуре и спорту»**

**П 087.04-2025**

Оренбург 2025

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 2 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

## Содержание:

1	Назначение .....	3
2	Область применения .....	3
3	Нормативные ссылки .....	3
4	Термины и определения .....	5
5	Обозначения и сокращения .....	7
6	Ответственность .....	7
7	Общие положения .....	8
8	Особенности планирования и организации учебных занятий по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту .....	9
9	Особенности планирования и организации учебных занятий по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов .....	11
10	Особенности применения балльно-рейтинговой оценки учебных достижений, обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту .....	12
11	Хранение документированной информации .....	12
	Приложение 1 .....	14
	Приложение 2 .....	15
	Приложение 3 .....	16
	Лист регистрации изменений .....	17

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 3 из 17
------------------------------------	--	---------------	--------------

## 1 Назначение

Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» (далее - положение) определяет порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриата, специалитета) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет).

Четвертая версия настоящего положения вводится в действие с даты его утверждения взамен третьей версии Положения П 087.03-2020 «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту», утвержденному приказом № 750 от 21.04.2020 г.

Данное положение разработано кафедрой физической культуры совместно с учебно-методическим отделом Управления по учебной работе.

## 2 Область применения

Требования настоящего положения являются обязательными для применения сотрудниками деканатов, клиники адаптационной терапии Университета, кафедры физической культуры.

## 3 Нормативные ссылки

При разработке настоящего положения использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 08.12.2020 г. № 400-ФЗ «О внесении изменения в статью 11–1 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;
- Постановление Правительства РФ от 16.01.2023 №33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 4 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

- Приказ Министерства образования РФ от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. N 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 06.04.2021 № 245 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 N 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" (с изменениями и дополнениями);
- Письмо заместителя министра образования и науки РФ от 08.04.2014 № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н;

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 5 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

- Положение П 040.02-2024 «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Положение П 004.03-2020 от 03.03.2020 № 479 «О балльно-рейтинговой системе оценивания учебных достижений обучающихся»;
- СТО 003.02–2024 «Управление документированной информацией».

#### 4 Термины и определения

В настоящем положении применены следующие термины и определения, отражающие специфику освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

**Группы оздоровительной направленности:** группы обучающихся формируемые с целью проведения комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья, снижение заболеваемости обучающихся.

**I (основная) группа здоровья:** относятся обучающиеся, не имеющие серьёзных противопоказаний к занятиям физической культурой. Данные обучающиеся могут быть членами сборных команд по видам спорта или заниматься в группах общей физической подготовки без каких-либо ограничений по интенсивности нагрузки, сложности выполняемых упражнений и сдаче контрольных нормативов на результат.

**II (подготовительная) группа здоровья:** относятся обучающиеся, не имеющие серьёзных противопоказаний к занятиям физической культурой. Данные обучающиеся могут быть членами сборных команд по видам спорта или заниматься в группах общей физической подготовки без каких-либо ограничений по интенсивности нагрузки, сложности выполняемых упражнений и сдаче контрольных нормативов на результат.

**III а/б (специальная) группа здоровья:** к ней относятся обучающиеся, имеющие значительные и очень серьёзные проблемы со здоровьем. Подавляющее большинство обучающихся, отнесённых к этой группе, с ограничениями могут заниматься физической культурой.

**Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации:** архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания;

**Инвалид:** лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 6 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

**Инклюзивное обучение:** процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

**Обучающийся:** лицо, зачисленное в Университет в установленном порядке для получения профессионального образования по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриата, специалитета).

**Обязательный вид учебной деятельности:** определенные задания (контрольные нормативы по общей физической подготовке, контрольные упражнения по видам спорта) направленные на оценивание знаний, умений и навыков по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, выполнение которых является обязательным для обучающихся в рамках текущего контроля успеваемости.

**Ограничение жизнедеятельности:** полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

**Профессионально-прикладная физическая подготовка:** специально направленное и избирательное использование средств физической культуры для подготовки к определенной профессиональной деятельности.

**Результаты обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту:** совокупность знаний, умений, навыков, практического опыта, которыми должен обладать обучающийся для успешного выполнения обязательных видов учебной деятельности (контрольных нормативов по общей физической подготовке, контрольных упражнений по видам спорта).

**Спорт:** соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также нормы и достижения в этой деятельности.

**Физическая культура:** компонент общей культуры, представляющий собой совокупность ценностей, знаний и умений, необходимых для физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическая подготовка:** процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности.

**Физическая подготовленность:** результат физической подготовки, достигнутый при выполнении двигательных действий, необходимых для освоения или выполнения человеком профессиональной или спортивной деятельности.

**Физические упражнения:** элементарные движения, составленные из них двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.

**Физическое развитие:** процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфофункциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей.

## 5 Обозначения и сокращения

В данном положении используются следующие сокращения:

**БРС:** балльно-рейтинговая система оценивания учебных достижений, обучающихся;

**ВФСК «ГТО»** - всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;

**Лицо с ОВЗ** – лицо с ограниченными возможностями здоровья;

**ОПОП** – основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования и высшего образования;

**ФГОС** - федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования и высшего образования;

**ФОС:** фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

## 6 Ответственность

В ходе исполнения требования настоящего Положения ответственность распределяется следующим образом:

**профессорско-преподавательский состав кафедры физической культуры** несет ответственность за:

- своевременный сбор медицинских справок о группе здоровья обучающихся;
- сбор заявлений на выбор элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту; сбор заявлений на включение в состав сборных команд Университета;
- формирование групп на основе медицинских справок о группе здоровья и заявлений обучающихся;
- информирование сотрудников соответствующего деканата об отсутствии у обучающегося медицинской справки о группе здоровья и не допуска его к практическим занятиям физической культурой и спортом в установленные сроки;

**заведующий кафедрой физической культуры** несет ответственность за:

- контроль за своевременным формированием учебных групп для занятий физической культурой и спортом;
- согласование перевода обучающихся из одной учебной группы в другую;

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 8 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

- контроль за формированием сборных команд Университета по видам спорта;
- контроль за своевременным информированием деканатов о наличии у обучающихся медицинских справок о группе здоровья и предоставлении их на кафедру физической культуры; об успеваемости и посещаемости обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

**деканы факультетов** несут ответственность за:

- организацию сроков прохождения (графика) первичного медицинского обследования обучающихся и их информирование;

**главный врач Клиники адаптационной терапии ОрГМУ** несет ответственность за:

- проведение первичного и периодического медицинского обследования состояния здоровья обучающихся для допуска к занятиям физической культурой и спортом.

## 7 Общие положения

7.1. Основной целью настоящего положения является создание оптимальных условий обучения для обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту с учетом применяемых образовательной технологий, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

7.2. Настоящее положение определяет порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, технологию оценивания учебных достижений в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по этим дисциплинам (модулям), в том числе для лиц с ОВЗ и инвалидов.

7.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, реализующиеся в соответствии с требованиями ФГОС, формируют физическую культуру как компонент общей культуры, способствует психофизиологическому становлению и профессиональной подготовке обучающегося в течение всего периода обучения.

7.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения в соответствии с учебным планом ОПОП.

7.5. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по разработанным рабочим программам дисциплин (модулей) соответствующей ОПОП.

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 9 из 17
------------------------------------	---	---------------	--------------

## **8 Особенности планирования и организации учебных занятий по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

8.1. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в Университете ставятся следующие задачи:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки;

- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в Университете;

- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией;

- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья;

- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры;

- обучить самоконтролю и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней и производственной гимнастики;

- формировать навыки соблюдения гигиены, мотивационно-ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек.

8.2. Для проведения практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения лекционных занятий учебные группы по одной специальности и (или) направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

8.3. Основными видами учебных занятий по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорту являются практические занятия.

8.4. Проведение практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в учебных группах 1 (основная), 2 (подготовительная), 3 а/б (специальная), которые формируются

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 10 из 17
------------------------------------	---	---------------	---------------

преподавателями кафедры физической культуры в течение двух недель с начала семестра/в течение двух недель с начала учебного года, на основании результатов заключения медицинского обследования обучающегося.

8.5. Первичное и периодическое медицинское обследование обучающихся проводится сотрудниками клиники адаптационной терапии Университета. Первичное медицинское обследование обучающихся проводится ежегодно, периодическое медицинское обследование проводится после перенесенных заболеваний, травм и длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями (более одного месяца), и перед спортивными соревнованиями (в соответствии с заявкой на участие в соревнованиях, содержание которой определено положением о соревнованиях различного уровня).

8.6. Время и место прохождения первичного медицинского обследования определяется графиком, который составляют сотрудники соответствующего декана.

8.7. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию в установленные сроки, не допускаются до занятий физической культурой и спортом. Ответственный преподаватель в течение 5 рабочих дней после установленных сроков (см. п.8.4) представляет в соответствующий деканат информацию об отсутствии допуска у обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

8.8. Обучающиеся 1 (основной) и 2 (подготовительной) групп здоровья на основании письменного заявления выбирают для освоения элективные дисциплины (модули), предусмотренные учебным планом ОПОП, или занятия по видам спорта с учетом интереса обучающихся и материально-технических возможностей Университета (Приложения 1, 2).

8.9. Обучающиеся 3 а/б (специальной) учебной группы, в том числе лица с ОВЗ и инвалиды, на основании письменного заявления выбирают для освоения элективные дисциплины (модули), предусмотренные учебным планом ОПОП, или занятия в группах оздоровительной направленности, с учетом интереса обучающихся и материально-технических возможностей Университета (Приложения 1, 2).

8.10. Перевод обучающихся из одной учебной группы в другую осуществляется только после окончания учебного года.

8.11. Обучающиеся, имеющие звание мастера спорта Российской Федерации или являющиеся членами сборных команд Университета, города, области, России, освобождаются от практических занятий с оценкой «зачтено» по промежуточной аттестации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании предоставления подтверждающих документов.

8.12. Обучающиеся, выполнившие испытания ВФСК «ГТО» на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия, освобождаются от практических занятий с оценкой «зачтено» по промежуточной аттестации дисциплин

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 11 из 17
------------------------------------	---	---------------	---------------

(модулей) по физической культуре и спорту на основании предоставления подтверждающих документов.

8.13. Для обучающихся, освобожденных от практических занятий по медицинским показаниям на длительный срок (более одного месяца), предусмотрены следующие формы учебной деятельности:

- самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия с учетом состояния здоровья, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений с предоставлением дневника самоконтроля;
- творческие и исследовательские задания (статьи, проекты, презентации и др.), отражающие оздоровительно-профилактическую направленность дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;
- включение обучающихся в научно-исследовательскую деятельность в соответствии с планом студенческого научного кружка кафедры физической культуры.

## **9 Особенности планирования и организации учебных занятий по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

9.1. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в Университете ставятся следующие задачи:

- формирование здорового образа жизни, совершенствование двигательных способностей и навыков, адаптация организма обучающихся к физическим нагрузкам;
- обеспечение физической активности обучающихся с ОВЗ и инвалидов в соответствии с выбранной ими дисциплиной и с учетом нозологии, на основе карты реабилитации (при ее наличии);
- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного уровня.

9.2. Особенностью организации учебного процесса по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете для лиц с ОВЗ и инвалидов является специфика комплектования учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

9.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете для лиц с ОВЗ и инвалидов осуществляется в рамках учебного процесса в общих и специальных учебных группах.

9.4. Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды на занятиях для освоения элективных дисциплин (модулей) на основании письменного заявления (Приложение 1) распределяются по дисциплинам в соответствии с учебным планом реализуемой ОПОП ВО, а также группам оздоровительной

направленности с учетом интереса обучающихся и материально-техническими возможностями кафедры (Приложение 2).

## 10 Особенности применения балльно-рейтинговой оценки учебных достижений, обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

10.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется преподавателем на практических занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, при этом по каждому модулю предусмотрены обязательные виды учебной деятельности<sup>1</sup> (контрольные нормативы, контрольные упражнения), указанные в ФОС соответствующей дисциплины (модулю).

На практических занятиях также осуществляется проверка практических навыков (оценивается техника выполнения различных упражнений обучающимся, активность в течении всего занятия и др.), результаты которой учитываются при подсчете текущего фактического рейтинга по дисциплине (модулю).

10.2. Самостоятельная (внеаудиторная) работа обучающихся заключается в самостоятельном изучении теоретического материала и выполнении контрольных работ, критерии оценивания которых представлены в ФОС дисциплины. Результаты оценивания контрольных работ учитываются в подсчете текущего фактического рейтинга.

10.3. Бонусные баллы обучающегося являются результатом оценки различных видов активности в сфере физической культуры и спорта (Приложение 3).

Бонусные баллы начисляются только при успешном выполнении учебного плана и наличии текущего фактического рейтинга выше 3 баллов, при текущем фактическом рейтинге ниже данного значения бонусные баллы не начисляются.

Обучающийся может получить бонусные баллы по каждому из пунктов, но суммарно не более 5 баллов.

## 11 Хранение документированной информации

При реализации требований настоящего положения в подразделениях создается следующая информация:

№ п/п	Наименование документированной информации	Формат документации (бумажный/электронный)	Место хранения	Срок хранения
-------	---	--	----------------	---------------

<sup>1</sup> Предусмотрено выполнение всех обязательных видов учебной деятельности при изучении дисциплин

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 13 из 17
------------------------------------	---	---------------	---------------

1	Заявление на выбор элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту	бумажный	Кафедра физической культуры	1 год
2	Заявление по включению в состав сборных команд Университета/группы оздоровительной направленности	бумажный	Кафедра физической культуры	1 год
3	Заключение по результатам медицинского обследования	бумажный	Кафедра физической культуры	1 год

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 14 из 17
------------------------------------	---	---------------	---------------

## Приложение 1

(обязательное)

*Шаблон заявления на выбор элективных дисциплин  
(модулей) по физической культуре и спорту*

Заведующему кафедрой  
физической культуры

\_\_\_\_\_

(ФИО)

от обучающегося \_\_\_\_\_ группы  
\_\_\_\_\_ факультета

\_\_\_\_\_

(ФИО)

### Заявление

Прошу включить в число изучаемых мною дисциплин в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ учебный год следующую дисциплину: «\_\_\_\_\_», изучаемую на кафедре физической культуры.

Дата

Подпись

**Приложение 2**  
(обязательное)

*Шаблон заявления по включению в состав сборных команд  
Университета/группы оздоровительной направленности*

Заведующему кафедрой  
физической культуры

\_\_\_\_\_

(ФИО)

от обучающегося \_\_\_\_\_ группы  
\_\_\_\_\_ факультета

\_\_\_\_\_

(ФИО)

**Заявление**

Прошу принять меня в спортивный клуб в состав сборной команды  
Университета по виду спорта «\_\_\_\_\_».

С Положением «Спортивный клуб», правами и обязанностями члена  
спортивного клуба ознакомлен (а) и согласен (а).

Дата

Подпись

### Приложение 3 (обязательное)

Виды академической активности, по результатам  
которой начисляются бонусные баллы

№	Вид бонусной работы	Баллы	Примечание
1.	Посещение практических занятий	1	1 – посещение занятий. Пропусков без уважительных причин нет.
2.	Участие в соревнованиях различного уровня / Выполнение спортивных разрядов	1-3	1 - за призовое третье место; 2 - за призовое второе место/ за спортивные разряды (с III по I); 3 - за призовое первое место / КМС
3.	Волонтерская деятельность	1	Сертификат об участии

Все спортивные достижения подтверждаются оригиналом документа.

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России	Положение «Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту»	П 087.04-2025	Лист 17 из 17
------------------------------------	---	---------------	---------------

### Лист регистрации изменений

п/п	№ изменения	Дата и номер приказа о внесении изменений	Должность, Ф.И.О.	Подпись