

Аннотация по дисциплине  
«Гигиенические основы здорового образа жизни»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	2,00
2	Практические занятия	22,00
3	Контроль самостоятельной работы	12,00
4	Самостоятельная работа	72,00
Общая трудоёмкость (в часах)		108,00

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

Предоставление возможности и условий для самостоятельного увеличения объёма приобретаемых знаний и навыков в основной и смежных специ-альностях, необходимых для профессионального совершенствования и личностного роста специалиста по гигиене в различных сферах его деятельности

Задачи

- 1 Изучить гигиенические основы здорового образа жизни
- 2 Овладеть специфическими знаниями и методами гигиенического воспитания населения по вопросам здорового образа жизни

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
3	ПК-3	готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	Продвинутый	Знать	Знать нормативно-правовые основы гигиенического обучения населения; морально-этические нормы, правила и принципы профессионального поведения при осуществлении гигиенического обучения; методы, формы и средства гигиенического обучения; закономерности формирования здоровья	Собеседование.; тестирование

				Уметь	Уметь обучать население основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера; осуществлять гигиеническое обучение работников из декретированных групп	Проверка выполнения умений
				Владеть	Владеть навыками организации и проведения курсовой гигиенической подготовки декретированных групп населения в различных формах; проводит аттестацию работников декретированных групп	Прием практических навыков
4	ПК-4	готовность к санитарно-просветительской деятельности среди населения с целью устранения факторов риска и формирования навыков здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья	Продвинутый	Знать	Знать закономерности формирования здоровья, здорового образа жизни различных групп населения; принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды, развитию инфекционных заболеваний; содержание и планирование основных гигиенических и эпидемиологических мероприятий, способствующих сохранению и укреплению здоровья населения	Собеседование.; тестирование
				Уметь	Уметь проводить профилактическое консультирование населения; давать информацию о состоянии здоровья населения, факторах окружающей среды и эпидемиологической обстановки в средства массовой информации; готовить презентационные и информационно-аналитические материалы для населения	Проверка выполнения умений
				Владеть	Владеть навыками организации и осуществления санитарно-	Прием практических навыков

					просветительской деятельности населения; использования информационно-коммуникационных технологий; информирования органов государственной власти, местного самоуправления, население о санитарно-эпидемиологической обстановке, о подозрении на инфекционные, массовые неинфекционные заболевания, принятии необходимых мер по устранению выявленного воздействия неблагоприятного фактора на здоровье	
8	УК-1	готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	Продвинутый	Знать	Знать методы критического анализа и оценки современных научных достижений в области гигиены, а также методы генерирования новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях.	Собеседование
				Уметь	Уметь при решении исследовательских и практических задач формулировать новые идеи, критически анализировать и оценивать современные научные достижения.	Прием практических навыков
				Владеть	Владеть навыками критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	Прием практических навыков

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость	Содержание модуля
-------	--------------------------------	--------------	-------------------

		модуля			
		з.е.	часы		
1	Гигиенические основы здорового образа жизни	3,00	108,00	1	Лекция. Образ жизни и здоровье
				2	Практическое занятие №1. Организация работы по гигиеническому воспитанию в медицинских организациях и учреждениях медицинской профилактики.
				3	Практическое занятие №2. Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни в учреждениях Роспотребнадзора
				4	Практическое занятие №3. Пропаганда отдельных аспектов здорового образа жизни
				5	Практическое занятие №4. Теоретические основы гигиенического воспитания
				6	Контроль самостоятельной работы (собеседование, конспект лекции, тестирование)
				7	Самостоятельная работа (работа с научной литературой, нормативно-методической и законодательной базой)
				8	Практическое занятие №5. Методика гигиенического воспитания