

Аннотация по дисциплине
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования спортивных игр, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности профессиональной деятельности врача - стоматолога

Задачи

- 1 укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки врача - стоматолога
- 2 развивать и совершенствовать физические качества средствами спортивных игр, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
- 3 вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией врача-стоматолога
- 4 подготовка обучающихся посредством спортивных игр к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 5 овладения системой методических умений ,обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,развитие и совершенствование двигательных умений,и психофизических качеств в спортивных играх ,необходимых в профессиональной деятельности врача стоматолога
- 6 обучить само- и взаимоконтролю на групповых занятиях средствами спортивных игр необходимых в профессиональной деятельности врача стоматолога
- 7 формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек в профессиональной деятельности врача стоматолога.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
7	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности	Инд.УК7.1. Оценивает уровень своей физической	Знать	технические приемы и двигательные действия в спортивных играх, активное	контрольная работа; устный опрос

		для обеспечения полноценной профессиональной социальной и профессиональной деятельности	подготовленности с учетом физиологических особенностей своего организма		применение их в игровой и соревновательной деятельности, методы и принципы физической подготовки и воспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья.	
				Уметь	разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений.	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
				Владеть	приобретенными знаниями, двигательными умениями и навыками для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья по средствам спортивных игр.	прием контрольных упражнений
		Инд.УК7.2. Совершенствует физическую подготовленность путем здорового образа жизни, занятия физической культурой или спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать	алгоритм восстановления социальной и профессиональной активности с использованием методов физической культуры	контрольная работа; устный опрос	
			Уметь	применять высокоэффективные оздоровительные и спортивные технологии, практические умения и навыки с элементами спортивных игр.	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов	
			Владеть	опытом физического самосовершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности посредством спортивных игр, техническими и тактическими действиями в спортивных играх.	прием контрольных упражнений	

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	

1	Спортивные игры. Баскетбол.	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу.
				2	Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста.
				3	Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста.
				4	Обучение остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении.
				5	Совершенствование остановки в баскетболе, совершенствование техники ловли и передачи мяча в движении.
				6	Обучение технике передачи мяча двумя руками от груди.
				7	Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди.
				8	Обучение технике ведения мяча с изменением направления.
				9	Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления.
				10	Обучение технике ведения мяча по прямой.
				11	Совершенствование техники ведения мяча по прямой.
				12	Обучение встречным передачам мяча в движении.
				13	Совершенствование встречным передачам мяча в движении.
				14	Обучение дистанционным броскам с места.
				15	Совершенствование дистанционных бросков с места.
				16	Обучение технике дальних бросков.
				17	Совершенствование техники дальних бросков.
				18	Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей.
				19	Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей.
				20	Обучение технике броска мяча в движении, развитие координационных возможностей.
				21	Совершенствование техники броска мяча в движении, развитие координационных возможностей.
				22	Обучение технике бросков в кольцо.
				23	Совершенствование техники бросков в кольцо.
				24	Обучение технике ведения мяча.
				25	Совершенствование техники ведения мяча.
				26	Обучение технике броска мяча, подбор мяча после броска.
				27	Совершенствование техники броска мяча, подбор мяча после броска.
				28	Обучение технике перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				29	Совершенствование техники перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				30	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				31	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.
				32	Обучение технике броска с двух шагов.
				33	Совершенствование техники броска с двух шагов
				34	Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести.
				35	Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести.
2	Спортивные игры. Волейбол.	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол.

				2	Обучение технике передачи мяча
				3	Совершенствование техники передачи мяча
				4	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу.
				5	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу.
				6	Обучение технике приема мяча после подачи.
				7	Совершенствование техники приема мяча после подачи.
				8	Обучение технике нижней прямой подаче.
				9	Совершенствование техники нижней прямой подаче.
				10	Обучение технике передачи мяча в парах в движении.
				11	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении.
				12	Обучение технике верхней прямой подачи.
				13	Совершенствование техники верхней прямой подачи.
				14	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				15	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				16	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
3	Спортивные игры. Футбол.	2,22	80,00	1	Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.
				2	Обучение технике передвижения футболиста.
				3	Совершенствование техники передвижения футболиста.
				4	Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				5	Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				6	Обучение технике ведения мяча.
				7	Совершенствование техники ведения мяча.
				8	Обучения технике жонглирования мяча.
				9	Совершенствование техники жонглирования мяча.
				10	Обучение технике остановки катящегося мяча.
				11	Совершенствование техники остановки катящегося мяча.
4	Спортивные игры. Гандбол.	1,11	40,00	1	Гандбол. Инструктаж по технике безопасности
				2	Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				3	Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				4	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				5	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.