**Практическое занятие № 6. КСР**

1. **Тема: Влияние вредных привычек на здоровье человека.**
2. **Цель:** знать виды влияния на организм табака, алкоголя, психоактивных веществ и т.п., меры борьбы с вредными привычками и значение профилактики по формированию здорового образа жизни.

**3. Задачи:**

Обучающая: сформировать у студентов четкое представление о влияния на организм табака, алкоголя, психоактивных веществ и т.п., меры борьбы с вредными привычками и значение профилактики по формированию здорового образа жизни.

Развивающая: формировать у студентов потребности и мотивы профессионального становления и развития, умения и навыки в составлении профилактических рекомендаций по коррекции здорового образа жизни человека без вредных привычек.

Воспитывающая: воспитывать стремление к повышению своего общекультурного, интеллектуального и профессионального уровня, интерес к гигиене как теоретической и прикладной науке, формировать ценностное отношение к профессии врача-гигиениста.

1. **Темы для самостоятельной работы студентов:**

1. Влияние табакокурения на организм человека, последствия, профилактика.

2. Основные признаки употребления наркотиков, их влияние на организм, профилактика наркомании, употребления ПАВ, их аналогов.

3. Влияние алкоголя на организм человека, последствия профилактика.

4. Интернет и другие виды зависимостей. Их влияние на организм человека.

**Тестовый контроль:**

Тестовый контроль 1 вариант

**1. Основным действующим веществом, содержащемся в табачном дыме является:**

1. никотиновая кислота;

2. никотинамид;

3. никошпан;

4. никотин.

**2.** **% вдыхания основного потока дыма при курении сигарет с фильтром составляет:**

1. 23%;

2. 55%;

3. 32%.

**3. В настоящее время (2012-2018 г.г.) в РФ распространенность употребления наркотических веществ с вредными последствиями:**

1. увеличивается;

2. снижается;

3. стабилизируется с незначительным повышением;

4. стабилизируется с незначительным снижением.

**4. В течение какого времени алкоголь, введенный в организм, выводится из него:**

1. через 3 часа;

2. через 12 часов;

3. через 1-2 сут.;

4. через 5-6 сут.

**5. Орган мишень при воздействии алкоголя– это:**

1. печень;

2. почки;

3. головной мозг.

Тестовый контроль 2 вариант

**1. В состав табачного дыма входят радиоактивные вещества**

1. Ро 210, Pb 210, Bi 210;

2. U 234, Ra 226, Rn 222;

3. Co 60, Sr 90, I 129.

**2. Удельный вес дополнительного потока дыма при курении составляет:**

1. 40-54%;

2. 55-70%;

3. 30-44%.

**3. Наибольший удельный вес занимают лица (взрослые), имеющие зависимость:**

1. от опиатов и их аналогов;

2. от веществ и средств с галлюциногенными свойствами;

3. от психостимулирующих веществ;

4. от других наркотиков и полинаркомании.

**4. В настоящее время (2012-2018 г.г.) в РФ распространенность общей заболеваемости алкоголизмом:**

1. увеличивается;

2. снижается;

3. стабилизируется с незначительным повышением;

4. стабилизируется с незначительным снижением.

**5.** **При какой концентрации алкоголя в крови наступает прекращение жизнедеятельности организма:**

1. 0,05% и выше;

2. 1,0% и выше;

3. 2%; и выше

4. 4% и выше.

Тестовый контроль 3 вариант

**1. Удельный вес вдыхания основного потока дыма при курении сигарет без фильтра составляет:**

1. 23%;

2. 55%;

3. 32%.

**2. Верно ли утверждение, что в дополнительном потоке дыма содержится в 3,4 раза канцерогенов больше, чем основном:**

1. нет;

2. да.

**3. Наибольший удельный вес занимают дети и подростки, имеющие зависимость:**

1. от опиатов и их аналогов;

2. от веществ и средств с галлюциногенными свойствами;

3. от психостимулирующих веществ;

4. от других наркотиков и полинаркомании.

**4. В какой группе населения регистрируются наибольшее снижение показателей заболеваемости алкоголизмом:**

1. у детей;

2. у подростков;

3. у женщин;

4. у мужчин.

**5.** **Что служит четким показателем интоксикации, вызванных приемом спиртных напитков?**

1. концентрация алкоголя в желудочном соке;

2. концентрация алкоголя в спинномозговой жидкости;

3. концентрация алкоголя в крови;

4. концентрация алкоголя в моче.