**Тема 6.** Формирование здорового образа жизни на базе медицинских организаций (на базе Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики)

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

Выберите один правильный ответ

1. ПРЕДМЕТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ – ЭТО

1. патогенез болезней
2. симптомы болезней
3. риски возникновения болезней
4. смертность от болезней
5. нетрудоспособность в связи с болезнями

2. Основные неинфекционные заболевания (ОНЗ)

1. диабет, хроническая пневмония, язвенная болезнь желудка
2. остеопороз, метаболический синдром, гастрит
3. инфаркт миокарда, мозговой инсульт, новообразования
4. психозы, тиреотоксикоз, иммунодефицит
5. цирроз печени, остеохондроз, бронхиальная астма

3. ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

1) санитарное просвещение населения по профилактике ОНЗ

2) индивидуальная коррекция риска ОНЗ у лиц с высоким риском

3) издательская деятельность и взаимодействие со СМИ

4) контроль над профилактической работой врачей района

5) межсекторное сотрудничество по профилактике ОНЗ

4.ФАКТОР РИСКА– ЭТО ПРИЗНАК, КОТОРЫЙ

1. является причиной заболевания
2. предсказывает опасность возникновения болезни в будущем
3. при его устранении предупреждается развитие болезни
4. указывает на тяжесть течения заболевания
5. ускоряет течение болезни

5. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ, УМЕНЬШАЮЩИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ

1. рассеянность, эмоциональная лабильность
2. агрессивность, депрессия
3. забывчивость, медленная реактивность
4. плохая память, плаксивость
5. заторможенность, сонливость

6. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ

1. широкий кругозор, быстрота реагирования
2. хорошая память, эмоциональная реактивность
3. начитанность, стеснительность
4. наличие смысла жизни, социальный оптимизм
5. эрудированность, абсолютный слух

7. ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ИНДЕКСА КЕТЛЕ

1. менее 23 кг/м**2**
2. менее 18,5 кг/м**2**
3. 28-33 кг/м**2**
4. 23-27 кг/м2
5. более 30 кг/м**2**

8. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ, НАИБОЛЕЕ СИЛЬНО ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

1. пролапс митрального клапана и заращение боталлова протока
2. артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия
3. извитость коронарных сосудов сердца и бесконечный тон АД
4. эукинетический тип гемодинамики и венозная недостаточность
5. низкий ударный индекс сердца и гипертонус артерий мозга

9. КРИТЕРИИ ИНДИВИДУАЛЬНО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

1. гармоничное существование человека в системе экологического взаимодействия
2. отсутствие болезней и состояние полного физического, психического и социального благополучия
3. наслаждение жизнью во всем многообразии ее конкретных проявлений
4. способность дожития до необходимого возраста, сохраняя адекватную дееспособность и удовлетворенность организмом
5. обработанный культурой продукт жизнедеятельности, обеспечивающий человеку всестороннее развитие

10. КТО СПОСОБЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КРУГЛОГОДИЧНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА ОНЗ?

1. диагностические центры
2. школы здоровья
3. отделения медицинской профилактики поликлиник
4. центры здоровья
5. участковые терапевты

11. ГЛАВНЫЕ ЗАДАЧИ ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛИКЛИНИКИ

1. диспансеризация декретированных контингентов населения
2. контроль над профилактической работой поликлинических врачей
3. скрининг на выявление лиц с высоким риском ОНЗ
4. проведение школ лечения больных АГ и диабетом
5. участие в прививочных компаниях

12. ИЗБЫТОЧНАЯ СМЕРТНОСТЬ – ЭТО СМЕРТНОСТЬ

1. в детском возрасте
2. от внешних причин
3. доступная коррекции
4. превышающая установленный целевой уровень
5. превышающая средний уровень по стране

13. КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ГОВОРИТ О НАЛИЧИИ У ЧЕЛОВЕКА БОЛЬШОГО ЖИЗНЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА

1. отсутствие болезней и повреждений
2. состояние полного социального благополучия
3. достижение полного психического комфорта
4. физическое совершенство и большая выносливость
5. низкий риск смерти и малый биологический возраст

14. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПРИ КОТОРОМ

1) соблюдаются все рекомендации врача

2) отсутствуют традиционные факторы риска

3) обеспечиваются оптимальные экологические условия

4) здоровье является высшим приоритетом в жизни

5) резерв здоровья превышает силу патогенных влияний среды

15. КАКОВА ДОЛЯ ЛИЦ С ИЗБЫТОЧНЫМ РИСКОМ СМЕРТИ ВО ВЗРОСЛОМ НАСЕЛЕНИИ

1) почти 100%

2) около 50%

3) около 35%

4) менее 10%

5) 0%

16. В КАКИХ СПЕЦИАЛИСТАХ НУЖДАЕТСЯ БОЛЬШЕ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

1. терапевт, кардиолог, невропатолог, психолог, пульмонолог
2. психолог, кардиолог, гинеколог, офтальмолог, онколог
3. психолог, валеолог, диетолог, физиотерапевт, геронтолог
4. валеолог, нарколог, хирург, проктолог, кардиолог
5. терапевт, гигиенист, инфекционист, стоматолог, косметолог

17. ГЛАВНЫЙ КРИТЕРИЙ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ АГ

1) точное выполнение рекомендаций

2) достижение целевого уровня артериального давления

3) обеспечение хорошего самочувствия

4) нормализация риска ОНЗ

18**.** ПУТИ СНИЖЕНИЯ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА НА ЧЕЛОВЕКА

1. формирование мотивации к здоровому образу жизни
2. улучшение условий природной среды;
3. улучшение условий социальной среды
4. верно 1,2,3
5. нет верного ответа

19.К ЧИСЛУ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТНОСЯТСЯ

1. болезни системы кровообращения
2. злокачественные новообразования
3. болезни опорно-двигательного аппарата
4. болезни кожи и подкожной клетчатки
5. верно 1,2