**Практическое занятие №6.**

**2. Тема: *«***Формирование здорового образа жизни на базе медицинских организаций (на базе Оренбургского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики).

**3. Цель:** изучить требования к организации работы центра медицинской профилактики. Формирование навыков оценки неблагоприятных факторов, обусловленных образом жизни, влиянии их на здоровье детского населения.

**4. Вопросы для рассмотрения:** не предусмотрены.

* Студенты оформляют акт обследования центра медицинской профилактики г. Оренбурга.

Студенты готовят санбюллетень по разделам ЗОЖ с последующей его защитой

**Темы**

санбюллетеней по здоровому образу жизни для студентов 3 курса педиатрического факультета по дисциплине «Гигиена»

1. Профилактика травматизма.
2. Личная гигиена как фактор здорового образа жизни.
3. Профилактика вредного воздействия при работе с компьютерами:
4. - профилактика интернет-зависимости;
5. - профилактика игромании.
6. Профилактика вредного воздействия сотовых телефонов.
7. Организация рационального режима дня как фактора здорового образа жизни.
8. Рациональное питание как фактор здорового образа жизни:
9. - энергетические напитки и их влияние на организм детей и подростков;
10. - влияние фаст-фуда на организм детей и подростков.
11. Формирование здорового образа жизни средствами физического воспитания:
12. - профилактика гиподинамии;
13. - организация закаливания.
14. Профилактика употребления ПАВ
15. -профилактика табакокурения;
16. - профилактика пивного алкоголизма у детей и подростков;
17. - вред курения кальяна;
18. - профилактика алкоголизма;
19. - гигиенические аспекты «легкой» наркомании;
20. - пассивное курение и его влияние на здоровье;
21. - профилактика использования вейпинга.

**5. Основные понятия темы:** Здоровый образ жизни детей и подростков. Определение понятия, классификация. Основные элементы здорового образа жизни. Основные средства формирования у населения гигиенического сознания и понятий здорового образа жизни.

**6. Рекомендуемая литература:**

1. Кучма, В. Р. Основы формирования здоровья детей: учебник для студентов медицинских вузов / В. Р. Кучма. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. - 315 с.
2. Кучма, В. Р.Гигиена детей и подростков: учебник для студентов медицинских вузов / В. Р. Кучма. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 528 с.

**7. Самостоятельная работа студентов к занятию.**

* Студенты оформляют акт обследования центра медицинской профилактики г. Оренбурга.

Студенты готовят санбюллетень по разделам ЗОЖ с последующей его защитой