**Практическое занятие №33**

**Тема: Освоение методов оценки физиологического состояния организма при различных видах трудовой деятельности.**

**Цель:** научить студентов методам оценки функционального состояния организма, давать заключения по результатам исследований.

1. Основные принципы организации и проведения физиологических исследований.
2. Хронометраж рабочего дня и методы его исследования.
3. Функциональные изменения в организме при различных видах трудовой деятельности.
4. Методы оценки функционального состояния организма:

- костно-мышечного аппарата;

- дыхательной системы;

- сердечно-сосудистой системы;

- ЦНС.

**Основные понятия темы:** правила проведения физиологических исследований, хронометраж рабочего дня, методы исследования хронометража рабочего времени, функциональные изменения при различных видах трудовой деятельности, методы оценки функционального состояния костно-мышечной системы, дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Гигиена труда: учебник / под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 592 с.
2. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина, 1988. – 576 с.
3. Физиолого-гигиенические аспекты трудовой деятельности: учебное пособие / Сетко А.Г., Сетко Н.П., Тришина С.П. – Оренбург, 2013. – 100 с.
4. Кирюшин В.А., Большаков А.М., Моталова Т.В. Гигиена труда: Руководство к практическим занятиям. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 400 с.
5. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 416 с.

6. Лекции кафедры.

**Форма организации занятия:** обучающий практикум.

**Средства обучения:**

* дидактические (таблицы, схемы, нормативная документация, ситуационные задачи).
* материально-технические (мел, доска, калькулятор, весы, ростомер, тонометр, спирометр, динамометр, компьютерная программа «Хронорефлексометрия», компьютерная программа «Автоматизированный комплекс ОРТО- EXPERT».