**Практическое занятие №5**

**Тема: Производственная вибрация, ее влияние на организм, меры профилактики.**

**Цель:** ознакомить с физической и гигиенической характеристикой вибрации, биологическим влиянием вибрации на организм, мерами профилактики.

**Вопросы для рассмотрения:**

1. Вибрация, понятие, классификация. Источники вибрации на производстве.
2. Гигиеническая характеристика вибрации.
3. Особенности биологического действия вибрации. Вибрационная болезнь, патогенез, клиника.
4. Принципы гигиенической регламентации производственной вибрации. Основные нормативные документы.
5. Меры профилактики при воздействии вибрации.

**Основные понятия темы:** вибрация, предельно-допустимый уровень вибрации, корректированный уровень вибрации, эквивалентный (по энергии) корректированный уровень изменяющейся во времени вибрации, вибрационная болезнь от действия локальной и общей вибрации, периферический ангиодистонический синдром верхних конечностей, синдром вегетативно-сенсорной полинейропатии, синдром полирадикулоневропатии.

**Рекомендуемая литература:**

1. Гигиена труда: учебник / под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 592 с.
2. Кирюшин В.А., Большаков А.М., Моталова Т.В. Гигиена труда: Руководство к практическим занятиям. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 400 с.
3. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 416 с.
4. Биофизические методы исследования в гигиене труда [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов, обуч. по специальности 06010465 - Мед.-проф. дело / А. Г. Сетко [и др.]; ред. А. Г. Сетко ; ОрГМА. - Электрон. текстовые дан. - Оренбург: [б. и.], 2013. – 188 с.
5. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина, 1988. – 576 с.

Нормативная документация:

* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
* Р.2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда».
* Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 № 29Н. «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
* Приказ Минздрава РФ от 31.12.2020 № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

6. Лекции кафедры.

**Форма организации занятия:** обучающий практикум.

**Средства обучения:**

* дидактические (таблицы, схемы, нормативная документация, ситуационные задачи).
* материально-технические (мел, доска, калькулятор).