**Практическое занятие №1**

**Тема: Основы физиологии труда.**

**Цель:** ознакомить студентов с основными понятиями физиологии труда, научить оценивать различные виды труда в соответствии с классификацией труда по тяжести и напряжённости.

**Вопросы для рассмотрения:**

1. Понятие «труд», «работа». Классификация основных видов трудовой деятельности.
2. Общие закономерности регуляции рабочей деятельности человека. Доминанта. Динамический производственный стереотип.
3. Рабочая поза, выбор рациональной рабочей позы. Физиологические особенности их влияния на организм.
4. Понятие тяжести и напряженности труда, их критерии.
5. Классификация труда по тяжести и напряженности труда.

**Основные понятия темы:** труд, работа, трудовая деятельность, умственный труд, физический труд, доминанта, динамический производственный стереотип, рабочая поза, тяжесть, напряженность.

**Рекомендуемая литература:**

1. Гигиена труда: учебник / под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 592 с.
2. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина, 1988. – 576 с.
3. Физиолого-гигиенические аспекты трудовой деятельности: учебное пособие / Сетко А.Г., Сетко Н.П., Тришина С.П. – Оренбург, 2013. – 100 с.
4. Нормативная документация:

* Р 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда»
* Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 № 29Н. «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
* Приказ Минздрава РФ от 31.12.2020 № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

6. Лекции кафедры.

**Форма организации занятия:** обучающий практикум.

**Средства обучения:**

* дидактические (таблицы, схемы, нормативная документация, ситуационные задачи).
* материально-технические (мел, доска, калькулятор).