ЗАДАЧА

 При исследовании работоспособности у сталевара мартеновского цеха установили, что в первой половине рабочего дня ЧСС составляла 85 ударов в минуту, АД 130/80 мм.рт.ст, мышечная выносливость к статическим усилиям – 37 сек. Спустя 5 часов: ЧСС составляла 118 ударов в минуту, АД 160/95 мм.рт.ст, мышечная выносливость к статическим усилиям – 25 сек.

1. Укажите фазу работоспособности и оцените функциональное состояние рабочего в первой половине рабочего дня и через 5 часов.
2. Перечислите мероприятия для профилактики утомления.

ЗАДАЧА

 При исследовании функционального состояния оператора прокатного стана металлургического завода и определении его работоспособности были получены следующие данные.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели | До работы | Через 3 часа от начала работы | Через 8 часов от начала работы |
| Пульс (уд в мин)АД (мм.рт.ст.)Скрытый период ЗМР (мс)КЧСМ (Гц)Скорость обработки информации | 65130/7028032,42,7 | 80145/8028030,22,8 | 110160/8032028,32,4 |

1. Оцените функциональное состояние организма в течение рабочей смены.
2. Какие заболевания, в том числе профессиональные, могут возникнуть у рабочего данной профессии?
3. Назовите оздоровительные мероприятия по улучшению условий труда и профилактике заболеваемости на данном производстве.

ЗАДАЧА

 Изучались метеорологические условия труда машинистов разливочных кранов мартеновского цеха в тёплый период года. Категория работ по степени тяжести 2б.

 Установлено: температура воздуха 30 – 32 0С, относительная влажность 40-45 %, скорость движения воздуха 0,3 м/с, температура внутри зачернённого шара 28 0С, температура влажного термометра 30 0С. Интенсивность теплового облучения во время разливки металла 1040 Вт/м2, при этом облучению подвергается 31 % поверхности тела. Средства защиты лица и глаз не используются.

1. Дайте гигиеническую характеристику условий труда.
2. Какие заболевания, в том числе профессиональные, могут возникнуть у рабочего данной профессии?
3. Назовите оздоровительные мероприятия по улучшению условий труда и профилактике заболеваемости на данном производстве.

ЗАДАЧА

 При изучении метеорологических условий труда машинистов разливочных кранов мартеновского цеха были получены следующие данные: температура воздуха 28 – 30 0С, относительная влажность 40-45 %, скорость движения воздуха 0,1 м/с. Труд машинистов относится к категории работ 2б.

 Во время разливки металла интенсивность инфракрасного излучения на рабочем месте машиниста 496 Вт/м2. Изучение метеорологических условий проходило в тёплый период года. Индекс тепловой нагрузки среды составил 26,3 0С.

1. Дайте гигиеническую характеристику условий труда.
2. Какие заболевания, в том числе профессиональные, могут возникнуть у рабочего данной профессии?
3. Назовите оздоровительные мероприятия по улучшению условий труда и профилактике заболеваемости на данном производстве.