**Лекция №4**

**Тема: Вибрация как неблагоприятный производственный фактор.**

**Цель:** ознакомить студентов с механическими колебаниями как гигиенической проблемой, их медико-биологическими, социальными и экономическими аспектами; с физической характеристикой вибрации; изменениями в организме и профессиональными заболеваниями, обусловленными воздействием вибрации; принципами гигиенического нормирования и основными направлениями оздоровительных мероприятий по борьбе с вибрацией на производстве.

**Аннотация лекции.** Вибрация как гигиеническая проблема. Источники производственной вибрации. Физические параметры вибрации. Гигиенические характеристики вибрации. Действие вибрации на организм. Производственные факторы, способствующие развитию патологических изменений. Вибрационная болезнь. Коллективные и индивидуальные средства защиты. Режим труда и отдыха. Лечебно-профилактические мероприятия. Принципы гигиенической регламентации: предельно допустимые уровни вибрации, нормативные документы.

**Форма организации лекции:** традиционная, объяснительная, установочная.

**Методы, используемые на лекции:** словесные, наглядные.

**Средства обучения:**

- дидактические (таблицы, схемы).

- материально-технические (мел, доска, мультимедийный проектор).