федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 1**

**ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Дисциплина: Общая физическая подготовка

Модуль 3

Выполнил:

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Обучающийся знакомится с содержанием контрольной работы и переходит к индивидуальному и самостоятельному выполнению практического раздела. В практическом разделе обучающийся должен выполнить 3 задания и оформить их в виде печатной работы.**

Задание 1. Заполнить таблицу.

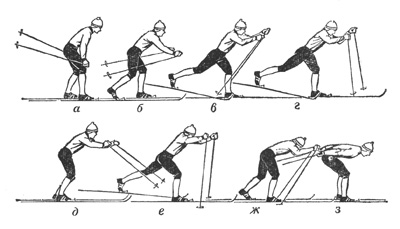
Задание 2. Определить технику лыжного хода по рисунку.

Задание 3. Дайте характеристику современным правилам футбола.

**1 задание*.***Заполните таблицу, впишите название узлов.

|  |  |
| --- | --- |
| **Впишите названия узлов** | |
| **Узлы** | **Название** |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-greypwine.png |  |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-pryamoy.png |  |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-tkatzky.png |  |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-vstrechny.png |  |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-vstrechnaya8.png |  |
| C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\http--analyser.narod.ru-knots-shkotovy.png |  |

**2 задание.** Посмотрите на рисунок и определите, техника какого хода изображена.

******

**3 задание.** Дайте характеристику современным правилам футбола.

(6-10 предложений).

**1. Футбольное поле (***пример ответа).*

*Оно же игровое поле. По форме поле выполнено в виде прямоугольника, для международных соревнований должно иметь следующие стороны: длину 100-110 метров и ширину 64-75 метров. Покрытие обычно выбирают исходя из погодных условий местоположения и доступных средств на содержание. Оно может быть травяным или искусственным, максимально приближенному к свойствам травы. На площадке обязательно наносится разметка центрального круга, штрафной и вратарской площади, одиннадцатиметровой отметки. Ширина поля называется линией ворот. За ней посередине этой линии располагаются сами ворота. По углам поля устанавливаются угловые флажки.*

**2. Футбольный мяч.**

**3. Количество игроков.**

**4. Футбольная форма.**

**5. Футбольный судья.**

**6. Длительность игры.**

**7. Положение "вне игры".**

**8 . Штрафной удар. Свободный удар.**

**9. Одиннадцатиметровый удар.**