**МОДУЛЬ 2. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УСЛОВИЙ ТРУДА В АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ХИМИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ.**

**ТЕМА №2.**

**ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.**

**Задание №1**

**Обозначьте периоды и фазы физиологической кривой работоспособности.**

|  |
| --- |
|  |

**Ответ:**

I –

II –

III –

1. –
2. –
3. –

**Задание №2**

Показатели тяжести трудового процесса и напряженности труда (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| **Факторы трудового процесса** | **Показатели** |
| 1. **тяжести трудового процесса**
2. **напряженности труда**
 | 1. физическая динамическая нагрузка
2. интеллектуальные, сенсорные нагрузки
3. степень монотонности нагрузок
4. масса поднимаемого и перемещаемого груза
5. общее число стереотипных рабочих движений
6. характер рабочей позы
7. глубина и частота наклонов корпуса
8. режим работы
 |

Ответ:

1. –

2. –

**Задание №3**

Классификация производственных вредностей (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| Производственные вредности  | Виды |
| 1. Связанные с организацией производственного процесса
2. Связанные непосредственно с условиями труда
 | 1. микроорганизмы-продуценты
2. нерациональный режим труда и отдыха
3. химические вещества
4. температура, влажность, скорость движения воздуха
5. нерациональное распределение нагрузки на различные органы и системы
6. вынужденная рабочая поза
7. производственный шум
8. психоклимат в рабочем коллективе
 |

Ответ:

1. –

2. –

**Задание №4**

Признаки утомления и переутомления (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Утомление2. Переутомление | 1. физиологический процесс
2. патологический процесс
3. временное и обратимое снижение функциональных возможностей организма
4. стойкое снижение функциональных возможностей организма
5. признаки исчезают после кратковременного отдыха и даже ночного сна нормальной продолжительности
6. признаки не исчезают после кратковременного отдыха и даже ночного сна нормальной продолжительности
7. требует медицинских вмешательств
8. не требует медицинских вмешательств
 |

Ответ:

1. –

2. –

**Задание №5**

Признаки утомления и переутомления (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Утомление2. Переутомление | 1. замедление психических процессов и реакций, снижение концентрации внимания
2. резкое и длительное снижение умственной и физической работоспособности
3. нервно-психические расстройства (нарушение сна, чувство страха)
4. нарушение координации движений, тремор рук, пальцев, снижение мышечной выносливости
5. ослабление воли (выдержки, самоконтроля, устойчивости)
6. стойкие изменения регуляции вегетативных функций (аритмия, вегетососудистая дистония)
7. снижение сопротивляемости организма
8. чувство усталости, слабости, повышенное напряжение при работе
 |

Ответ:

1. –

2. –

**Задание №6**

Условия труда (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| Условия труда | Характеристика |
| 1. Оптимальные 2. Допустимые3. Вредные4. Опасные | 1. наличие вредных факторов, уровни которых превышают гигиенические нормативы и оказывают неблагоприятное действие на организм работника и/или его потомство
 |
| 1. условия, при которых сохраняется здоровье работника и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности
 |
| 1. уровни факторов среды и трудового процесса не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест, а возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не оказывают неблагоприятного действия в ближайшем и отдаленном периоде на состояние здоровья работников и их потомство
 |
| 1. характеризуются уровнями факторов рабочей среды, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск развития острых профессиональных поражений, в т. ч. и тяжелых форм
 |

Ответ:

1. –

2. –

3. –

4. –

**Задание №7**

Вредные условия труда (3 класс) (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| Условия труда | Характеристика |
| 1. 1 степень 3 класса (3.1)
2. 2 степень 3 класса (3.2)
3. 3 степень 3 класса (3.3)
4. 4 степень 3 класса (3.4)
 | 1. условия труда, при которых могут возникать тяжелые формы профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности), отмечается значительный рост числа хронических заболеваний и высокие уровни заболеваемости с временной утратой трудоспособности
 |
| 1. отклонения уровней вредных факторов от гигиенических нормативов, которые вызывают функциональные изменения, восстанавливающиеся, как правило, при более длительном (чем к началу следующей смены) прерывании контакта с вредными факторами и увеличивают риск повреждения здоровья
 |
| 1. уровни факторов рабочей среды, воздействие которых приводит к развитию, как правило, профессиональных болезней легкой и средней степеней тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности) в периоде трудовой деятельности, росту хронической (производственно-обусловленной) патологии
 |
| 1. уровни вредных факторов, вызывающие стойкие функциональные изменения, приводящие в большинстве случаев к увеличению профессионально обусловленной заболеваемости, появлению начальных признаков или легких форм профессиональных заболеваний (без потери профессиональной трудоспособности)
 |

Ответ:

1. –

2. –

3. –

4. –

**Задание №8**

Профессионально-обусловленные и профессиональные заболевания (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| Заболевания | Характеристика |
| 1. Профессионально-обусловленные
2. Профессиональные
 | 1. общие заболевания, имеющие тенденцию к обострению и утяжелению течения по мере увеличения стажа работы в неблагоприятных условиях труда
2. хроническое или острое заболевание работника, являющееся результатом воздействия вредного производственного фактора и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности
3. вибрационная болезнь
4. шумовая болезнь
5. гипертоническая болезнь
6. пневмокониозы
7. острые и хронические отравления химическими веществами
8. хронический гастрит
 |

Ответ:

1. –

2. –

**Задание №9**

Мероприятия по борьбе с производственными вредностями (определите соответствия).

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Нормативно-правовые меры
2. Технологические мероприятия
3. Санитарно-технические мероприятия
4. Медико-профилактические мероприятия
 | 1. организация рабочего места и рабочей зоны, режима труда и отдыха, профилактические медицинские осмотры, лечебно-профилактическое питание
2. система законов, законодательных актов, норм, правил, регламентирующих и регулирующих безопасность и определяющих требования безопасности
3. применение технологий и оборудования, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности
4. применение дополнительных средств, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности
 |

Ответ:

1. –

2. –

3. –

4. –

**Задание №10**

* + **Ознакомьтесь с Приказам:**  №29Н от 28 января 2021 года «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» и выпишите объем предварительного и периодического медицинского осмотра работника аптеки.

**Ответ:**

* + **Периодичность** –
	+ **Участие врачей-специалистов:**
1. -
2. -
3. -
4. -
5. -
6. -
* **Лабораторные и функциональные исследования:**
1. -
2. -
3. -
4. -