*Задание 2 коротко осветите теоретические вопросы дисциплины*

*Вопросы для проверки теоретических знаний*

1. Экстремальная ситуация и чрезвычайная ситуация. Классификация экстремальных ситуаций. Субъекты экстремальной ситуации.

2. Этапы адаптации человека к экстремальным условиям деятельности.

3. Этапы психогенного реагирования при внезапно возникшей экстремальной ситуации.

4. Экстремальные состояния: понятие и классификация.

5. Понятие стресса. История развития учения о стрессе. Теоретические модели стресса.

6. Психофизиология стресса. Основные психологические и соматические феномены стресса.

7. Черты личности и стресс.

8. Самоэффективность и стресс.

9. Жизнестойкость и стресс.

10. Стрессовые события (стрессоры). Признаки патогенности стресса.

11. Диспозиционный оптимизм. Чувство когерентности.

12. Диагностика стрессовых расстройств.

13. Основные пути и направления предотвращения и коррекции стрессовых расстройств.

14. Понятие адаптации. Социальная адаптация и дезадаптация. Признаки успешной адаптации.

15. Факторы адаптации и стрессоустойчивости.

16. Защитные механизмы и стратегии совладания, и их роль в стрессовых ситуациях.

17. Эпидемиология, этиология и диагностические критерии расстройств адаптации.

18. Доклинические проявления расстройств адаптации и клинические формы данных нарушений.

19. Лечение и профилактика адаптивных нарушений.

20. Клиническая картина, варианты течения, диагностические критерии острой реак-ции на тяжёлый стресс и дифференциальная диагностика с другими видами стрессовых рас-стройств.

21. Зависимость клинических проявлений стрессовой реакции от вида психотравми-рующей ситуации.

22. Варианты непсихотического и психотического реагирования на тяжёлый стресс.

23. История изучения ПТСР. Теоретические модели развития ПТСР.

24. Клиническая картина, основные психологические феномены, варианты развития и течения ПТСР, диагностические критерии ПТСР по МКБ-10.

25. Особенности ПТСР в зависимости от типа травматического опыта.

26. Диагностика ПТСР и психологическая помощь больным с ПТСР.

27. Психофармакотепапия и психотерапия ПТСР.

28. Психологическая помощь специалистам, работающим с пострадавшими.

29. Психопрофилактика острой реакции на стресс и посттравматического стрессового расстройства.

30. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Состояние аффекта как результат психической травмы.

31. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Реакция горя как ре-зультат психической травмы.

32. Психология смерти и умирания.

33. Экстремальные состояния психологического уровня (конфликт, фрустрация, де-привация).

34. Экстремальные состояния психосоциального уровня. Общее понятие о кризисе: характеристики кризисного состояния, виды кризиса, компоненты кризисного состояния.

35. Организация и этапы оказания помощи при ЧС.

36. Виды и объём психолого-психиатрической помощи на различных этапах меди-цинской эвакуации.

37. Неотложная психологическая помощь.

38. Психологический дебрифинг.

39. Психолого-психиатрическая помощь в очаге ЧС.

40. Психолого-психиатрическая помощь в подостром периоде развития ЧС.

41. Психолого-психиатрическая помощь в периоде отдалённых последствий.

42. Понятие насилия. Виды насилия. Цикл насилия. Последствия насилия.

43. Домашнее (семейное) насилие. Мифы о семейном насилии.

44. Консультирование жертв семейного насилия.

45. Физическое насилие. Сексуальное насилие.

46. Консультирование жертв сексуального насилия.

47. Психологическое насилие над детьми. Насилие в школе.

48. Консультирование детей – жертв насилия.

49. Паника как форма поведения в экстремальной ситуации.

50. Суицид как форма поведения в экстремальной ситуации. Теории суицида.

51. Социально-демографические, индивидуально-психологические, медицинские и природные факторы самоубийств.

52. Ситуационные и поведенческие индикаторы самоубийств.

53. Коммуникативные и эмоциональные индикаторы самоубийств.

54. Диагностика суицидальных намерений.

55. Суицидоопасные личностные и непатологические ситуационные реакции.

56. Стадии формирования суицидального поведения. Психологические характери-стики суицида.

57. Модели работы с острой психотравмой. Психологическая помощь при реакции горя.

58. Консультирование лиц, уцелевших после самоубийства.

59. Психологическая помощь людям, находящимся на грани суицида.

60. Консультирование по телефону доверия.

61. Задачи психолога-консультанта при работе с людьми, оказавшимися в кризисных ситуациях.

62. Поддержка для консультанта (индивидуальная и групповая супервизия, балинтов-ские группы).