

Семинар № 5. Эмоционально-волевая сфера личности

1. Эмоции и аффект как вид эмоциональной реакции человека.
2. Настроение как эмоциональное состояние личности.
3. Чувства: понятие, основные характеристики и виды.
4. Понятие и структура волевого акта человека.
5. Волевые качества личности.

Основные понятия:

эмоциональная сфера личности, эмоция как реакция на ситуацию и событие; виды эмоций по К. Изарду (радость, удивление, страдание, гнев, отвращение, презрение, страх, вина, стыд, интерес); аффект, особенности аффекта, закон развития аффекта; характеристики аффекта; условия регуляции аффекта; настроение, особенности настроения; чувства, соотношение эмоций и чувств; особенности чувств; виды чувств: нравственные, интеллектуальные, эстетические; воля; функции воли (активизирующая и тормозная); простые волевые действия, сложные волевые действия; структура волевого акта (осознание цели действия, принятие решения, исполнение решения); борьба мотивов; особенности этапа исполнения решения; факторы, определяющие интенсивность волевых усилий (мировоззрение личности, моральная устойчивость, уровень самоуправления и самоорганизации); волевые качества личности (терпеливость, упорство, упрямство, самообладание, выдержка, целеустремленность, настойчивость, инициативность, самостоятельность, негативизм, решительность, смелость, импульсивность, последовательность); условия формирования воли и волевых качеств личности.

Литература для подготовки:

Обязательная:

1. Маклаков А.Г. Общая психология: учеб. пособие для студентов вузов и слушателей курсов психолог. дисциплин. – СПб.: Питер, 2010. – 583 с.
2. Полин А.В. Психология для медиков / Под ред. И.В. Островской. – М.: Эксмо, 2009. – 256 с.
3. Психология для стоматологов / Под ред. Н.В. Кудрявой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 400 с.

Дополнительная:

1. Изард К.Э. Психология эмоций. – СПб.: Питер, 2000. - 464 с.
2. Ильин Е.П. Психология воли. - СПб.: Питер, 2009. – 368 с.
3. Ильин Е.П. Эмоции и чувства. – СПб.: Питер, 2002. – 752 с.
4. Леонтьев А.Н. Лекции по общей психологии. – М.: Смысл; Академия, 2010.–511 с.
5. Узнадзе Д.Н. Общая психология. – М.: Смысл, СПб: Питер, 2004. – 413 с.

Задания для обязательной и необязательной самостоятельной работы:

1. Теории происхождения и развития эмоций человека.
2. Любовь как нравственное чувство личности.
3. Юмор в структуре чувств личности.
4. Невербальные средства выражения эмоций и чувств.
5. Проявления эмоционально-волевой сферы личности в различных профессиональных сферах.
6. Методы и способы регуляции эмоциональных состояний.
7. Основные отечественные и зарубежные психологические теории воли.
8. Методы и средства воспитания воли.
9. Синдром эмоционального сгорания медицинского работника.
10. Стресс в деятельности медицинского работника.