федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Контрольная работа №2**

Дисциплина: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Модуль: 2

по специальности

32.05.01 Медико-профилактическое дело

Выполнил обучающийся \_\_\_\_ группы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО преподавателя)

Оренбург 2020 г

**Контрольная работа №2**

**Обучающийся знакомится с содержанием контрольной работы и переходит к индивидуальному и самостоятельному выполнению практического раздела. В практическом разделе обучающийся должен выполнить 3 задания и оформить их в виде печатной работы.**

*Задание 1. Выберите правильный вариант ответа.*

*Задание 2. Нарисуйте волейбольную площадку и выполните её разметку*

*Задание 3. Прочитайте текст и назовите основные правила игры в гандбол*

**Задание 1.**

***Выберите правильный вариант ответа.***

**Вопрос №1.**

Продолжительность игры в решающей партии:

А) до 15 очков;

Б) до 25 очков;

В) до 15 очков с перевесом в 2 очка.

**Вопрос №2.**

Мяч вводят в игру:

А) передачей;

Б) подачей;

В) нападающим ударом.

**Вопрос №3.**

Мяч при подаче коснулся сетки:

А) не является ошибкой;

Б) команда проигрывает очко;

В) подача выполняется повторно.

**Вопрос №4.**

Игрок коснулся сетки:

А) не является ошибкой;

Б) разрешается для подающей команды;

В) является ошибкой

**Вопрос №5.**

Разрешается ли принимать, отскочивший от сетки:

А) нет;

Б) да;

В) разрешается не более 3-х раз в игре.

**Вопрос №6.**

Размер площадки:

А )20Х10 м;

Б )18Х9 м;

В )16Х8 м.

**Вопрос №7.**

Площадку ограничивают линии:

А) лицевая, центральная;

Б) средняя, трехметровая;

В) боковая, лицевая.

**Вопрос №8.**

Линии, ограничивающие площадку

А) являются частью площадки;

Б) не входят в размер площадки;

В) в размер площадки входит только лицевая линия.

**Вопрос №9.**

Высота сетки зависит от:

А) пола, роста играющих;

Б) возраста играющих;

В) возраста, пола играющих.

**Вопрос №10.**

Продолжительность игры в решающей партии:

А) до 15 очков;

Б) до 25 очков;

В) до 15 очков с перевесом в 2 очка

**Вопрос №11.**

Мяч вводят в игру:

А) передачей;

Б) подачей;

В) нападающим ударом.

**Вопрос №12.**

Игроки совершают переход по площадке:

А) по часовой стрелке;

Б) против часовой стрелки;

В) не переходят.

**Вопрос №13.**

Мяч при подаче коснулся сетки:

А) не является ошибкой;

Б) команда проигрывает очко;

В) подача выполняется повторно.

**Вопрос №14.**

Подающий игрок при подаче наступил на лицевую линию:

А) не является ошибкой;

Б) подача выполняется повторно;

В) является ошибкой

**Вопрос №15.**

Игрокам команды разрешено выполнить при розыгрыше мяча:

А) 4 касания, если одно из них было совершено на блоке;

Б) 3 касания;

В) не более 3-х касаний.

**Задание 2.**

***Нарисуйте волейбольную площадку и выполните её разметку.***

**Задание 3**

**Задание 3.**

***Прочитайте текст и расскажите кратко о правилах игры в волейбол.***

Правила игры в волейбол достаточно просты, к тому же, их не так много, если сравнивать, например, с [баскетболом](http://football-match24.com/pravila-igry-v-basketbol-kratko-i-yasno-po-punktam-osnovnye-momenty-dlya-obucheniya-shkolnikov.html). С этой игрой большинство людей начинает знакомиться в школе на уроках физкультуры. Данный вид спорта был придуман в 1895 году американцем Джорджем Уильямом Морганом, с тех пор игра значительно эволюционировала и несколько раз обновляла свои правила. Волейбол можно считать одним из самых доступных видов спорта, для его игры нужна небольшая площадка, натянутая между двумя стойками сетка и мяч. С каждой стороны играет по 6 человек (в любительских соревнованиях допускается меньше).

Победа достаётся той команде, которая меньшее количество раз позволила мячу приземлиться на своей половине поля. С одной стороны суть игры ясна и понятна, но на самом деле, волейбол имеет ряд нюансов, которые стоит обязательно знать всем участникам игры.

Ниже по пунктам представлено ряд правил, которых будет достаточно для объяснения игры:

* Играют две команды, каждая состоит из 6-и человек (3 атакующая линия, 3 линия защиты).
* За один розыгрыш команде разрешается касаться мяча только 3 раза (блокирование не считается касанием).
* Запрещается ловить, бросать или удерживать мяч.
* Игрок не может дважды касаться мяча (блок не считается).
* Переход игроков осуществляется по часовой стрелке.
* Переходить (изменять позиции) команда должна после того, как вначале очко набрал соперник, а затем ваша сторона.
* В волейболе 3 партии, каждая играется до 25 очков (для победы в партии должна быть разница в 2 очка, если счёт 24:24, то матч продолжается до тех пор, пока не будет необходимая двух очковая разница)
* Каждая команда в каждой партии имеет право взять 2 тайм-аута длительностью 30 секунд каждый.
* Игрокам задней линии запрещается атаковать из зоны атаки (3-х метровая линия).
* Если волейболисты задней линии хотят выполнить нападающий удар, то они должны совершить прыжок до 3-х метровой линий, не заступив за неё).
* Допускается контакт мяча с любой частью тела игрока (ответ для многих интересующихся ногой в волейболе играть можно).
* Если двое и более игроков дотрагиваются до мяча одновременно это считается одним касанием.
* После подачи, игроки передней линии могут меняться позициями между собой.
* На подачу даётся 8 секунд с момента свистка судьи.
* Подача совершается только одной рукой.
* В каждой партии команде разрешено сделать максимум 6 замен (одновременно можно заменять сразу нескольких исполнителей).