федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Контрольная работа №2**

Дисциплина: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Модуль: 4

по специальности

31.05.02 Педиатрия

Выполнил обучающийся \_\_\_\_ группы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО преподавателя)

Оренбург 2020 г

**Контрольная работа №2**

**Обучающийся знакомится с содержанием контрольной работы и переходит к индивидуальному и самостоятельному выполнению практического раздела. В практическом разделе обучающийся должен выполнить 3 задания и оформить их в виде печатной работы.**

*Задание 1. Выберите правильный вариант ответа.*

*Задание 2. Прочитайте текст и назовите 5 основных правил игры гандбол. .*

*Задание 3. Заполните таблицу «Классификация соревнований по гандболу».*

**Задание 1.**

***Выберите правильный вариант ответа.***

1. Количество игроков в команде (на площадке):

А) 6 игроков;

Б) 7 игроков;

В) 10 игроков.

2. Размеры площадки для игры:

А) 10 Х 20 метров;

Б) 15 Х 30 метров;

В) 20 х 40 метров.

3. Внутренние размеры ворот:

А) ширина 2 м; высота 1 м;

Б) ширина 3м; высота 2м;

В) ширина 4 м; высота 3 м.

4. Количество замен во время игры:

А) 3 замены;

Б) 5 замен;

В) не ограничивается.

5. Масса мяча для команд мальчиков от 8 до 12 лет:

А) 290 - 330 г;

Б) 325 - 375 г;

В) 425 -475 г.

6. Сколько судей в официальных играх гандбол?

А) 1;

Б) 3;

В) 5;

Г) 2.

7. Можно ли контактировать с мячом ногой ниже колена в гандболе?

А) можно;

Б) иногда;

В) нельзя.

8. Что означает карточка красного цвета в гандболе?

А) предупреждение;

Б) дисквалификация;

В) замечание;

Г) ничего.

9. Как переводится с англ. яз. название спортивной игры «гандбол»?

А) быстрый мяч;

Б) летящий мяч;

В) ручной мяч;

Г) лучший мяч.

10. Сколько шагов с мячом в руках можно делать в гандболе?

А) не более 1;

Б) не более 3;

В) не менее 2;

Г) 0.

**Задание 2.**

***Прочитайте текст и назовите 5 основных правил игры гандбол.***

Правила игры в гандбол одинаковы для мужчин и женщин, вот основные из них: Сколько таймов в гандболе? Два тайма.

Гандбольная команда состоит из 16 человек, из которых одновременно на площадке могут находиться не более 7 игроков, остальные являются запасными. Один из находящихся на площадке игроков является вратарём. В начале игры в каждой из команд должно быть не менее 5 игроков.

Время игры в гандболе. Матчи взрослых команд состоят из двух таймов по 30 минут с 15-минутным перерывом. Матчи детских команд 8-12 лет состоят из двух таймов по 20 минут, а команд 12-16 лет — из двух таймов по 25 минут. После перерыва команды меняются сторонами площадки. В случае необходимости выявления победителя может быть назначено дополнительное время (овертайм) — два тайма по 5 минут с 1-минутным перерывом. Матч начинается с введения мяча в центр поля. Игроки могут смело касаться мяча любой частью тела, кроме ног.

Прежде чем осуществить передачу необходимо убедиться, что игрок находится на расстоянии более 3 метров. Прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение трех секунд. В то же время с мячом в руках можно сделать не более 3 шагов, затем придется перебросить его кому-нибудь другому. В ходе игры тренеры обеих команд, вправе взять по одному тайм-ауту длительностью в 1 минуту.

Судья может остановить время и объявить тайм-аут в нескольких случаях:

Дисквалификация и фиксирование удаления из игры на 2 минуты.

Назначение семиметрового броска.

Нарушение правил замены или вывод на площадку лишнего игрока.

Если судьям надо посоветоваться.

Замена игроков может проводиться неограниченное количество раз. Заменяющий член команды может выйти на поле только после того, как заменяемый гандболист его покинет. В случае нарушений игроки получают предупреждения, за повторные нарушения удаляются с поля на две минуты (могут быть полностью дисквалифицированы). Кроме этого могут быть назначены семиметровые или свободные броски. Семиметровый бросок осуществляется с расстояния семи метров от ворот, при выполнении броска соперники не вправе каким-либо образом мешать игроку. Если перевод мяча из защитной зоны в зону нападения затягивается, тогда это называется пассивной игрой. Команда штрафуется свободным броском с места, где находился мяч во время приостановки игры. В гандболе применяют одноударное (удар мяча об пол через каждые 3 шага) и многоударное ведение. Кроме этого правила гандбола позволяют: Использовать руки для блокировки и овладения мячом. Использовать открытые ладони для сбивания мяча с рук соперника. Заслонять телом соперника.

Для препятствования действиям соперника касаться его руками с передней стороны. Запрещают:

Вырывать мяч из рук противника.

Осуществлять блокировку или отталкивание соперника ногами и руками.

Осуществлять какое-либо физическое воздействие на соперника, которое может подвергать его опасности.

**Задание 3.**

***Заполните таблицу «Классификация соревнований по гандболу».***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Самые престижные международные соревнования по гандболу  |
| Чемпионат мира  |   |
|  |  Проводятся один раз в четыре года |